

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

4 - Cicatrici: Una cicatrice può diventare il centro di una ragnatela che chiede compensi a tutto il corpo attraverso la "fascia". I sintomi derivanti dalle cicatrici addominali possono essere: meteorismo, movimenti intestinali irregolari, dolore addominale cronico, disturbi digestivi e ostruzione intestinale. Inoltre a causa di connessioni addominali fasciali con lo sterno ed il pube si potranno verificare problemi posturali, mal di schiena e disfunzioni nel camminare. La cicatrice risultante da un taglio cesareo può portare a infertilità, menorragia, dolori al basso ventre, dispareunia e dismenorrea, endometriosi e dolore pelvico.

La medicina osteopatica tiene in profonda considerazione le cicatrici e utilizzando specifiche manipolazioni e trattamenti osteopatici riesce a ridurre o addirittura eliminare le complicanze associate ad esse.



+39 328.795.84.61



fioccogianluca@yahoo.it



ROMA - lun/mar/mer
Via Peralba n. 4/a, presso
Studi Medici Dott.ssa Pierucci



POMIGLIANO D'ARCO - giovedì
Via Mancini n. 9, presso
centro Benessere Feim
Tel : 081 803 6602



NAPOLI - venerdì
Viale Gramsci n. 30, presso
Alfredo Borriello - chirurgia plastica
Tel : 081 780 80 51



dr. **Gianluca Fiocco**

www.gianlucafiocco.it

osteopata



OSTEOPATIA : CHE COSA È ?

È un sistema di diagnosi e trattamento che nasce negli Stati Uniti nel 1847 grazie a Andrew Taylor Still, medico allopatrico che riteneva che il corpo umano fosse capace di guarirsi da sé e che il compito del medico fosse quello di rimuovere qualsiasi impedimento alle normali funzioni di ogni individuo.

Non prevede l'uso di farmaci né il ricorso alla chirurgia, ma attraverso manipolazioni e manovre specifiche si dimostra efficace per la prevenzione, valutazione ed il trattamento di disturbi muscolo-scheletrici, neuro-muscolo-scheletrici, viscerali e cranio-sacrali.

Il suo fondamento scientifico deriva da un'approfondita conoscenza dell'anatomia e del corpo in tutti i suoi sistemi (come la medicina allopatrica), ma la sua filosofia si basa sulla comprensione dell'integrazione di questi sistemi con corpo, mente e spirito e sul trattamento non più del sintomo, bensì delle vere cause che poi portano alla disfunzione.



Utilizza il contatto manuale per la diagnosi ed il trattamento e considera l'individuo nella sua globalità.

LA PRIMA VISITA

Consiste in un'approfondita anamnesi, prima attraverso il controllo di eventuali indagini diagnostiche, poi con una serie di domande per indagare lo stato generale del paziente ed il motivo del consulto.

Verrà poi eseguito un attento esame del corpo nel suo insieme alla ricerca delle disfunzioni (siano esse di origine muscolare, scheletrica, viscerale o psicosomatica) che possono aver dato origine a quella cascata di eventi (compensi) che in ultimo portano alla comparsa del sintomo.

Verrà infine individuato un piano terapeutico personalizzato.

www.gianlucafiocco.it

TRATTAMENTI

Il trattamento osteopatico è realizzato attraverso tecniche manuali, senza utilizzo di strumenti medicali, macchinari fisioterapici o quant'altro e si avvale di diverse metodiche e tecniche tra le quali:

TECNICHE STRUTTURALI MANIPOLATIVE: per liberare eventuali "blocchi" articolari e stimolare il sistema nervoso. Vengono utilizzate anche tecniche per allentare la tensione di tessuti molli (digitopressioni, recoil, rebound, miofasciali, massaggi ecc.).

TECNICHE VISCERALI: per eliminare eventuali restrizioni di mobilità e permettere all'organo di ritrovare la sua fisiologia naturale eliminando così eventuali reazioni adattative sul sistema muscolo-scheletrico (e viceversa).

TECNICHE CRANIO-SACRALI: per agire in particolare sulla vitalità dell'organismo, attraverso tecniche che facilitano la circolazione del liquido cefalo-rachidiano (liquido che trasporta il nutrimento per il sistema nervoso) e che possono avere una potente azione rilassante sul sistema nervoso.

INDICAZIONI TERAPEUTICHE

L'osteopatia è particolarmente indicata per le seguenti problematiche:

1- Indicazioni Meccaniche

Colonna vertebrale: dolori e disfunzioni, con o senza irradiazioni, tipo: sciatiche, cruralgie, lombalgie, lombosciatalgie, nevralgie intercostali, dorsalgie, cervicalgie, nevralgie cervico-brachiali, torcicollo, ecc.

Arti: dolori e disfunzioni di tutte le articolazioni, come distorsioni, tendiniti, restrizioni di mobilità, ecc.

2- Indicazioni Cranio-Mandibolari

Dolori e disfunzioni come: mal di testa, emicranie, alcune affezioni di carattere ortodontico e della mascella, nevralgie facciali; alcuni problemi degli occhi, alcuni tipi di vertigini, sinusiti, le affezioni craniche dei bambini piccoli legate al parto (torcicollo miogeno, plagiocefalia).

3- Indicazioni Viscerali

Problemi quali coliche epatiche, cattiva funzionalità della colecisti, gastrite, colite, diarrea, stipsi, cistite, certe forme di sterilità così come i problemi legati al ciclo mestruale possono trovare rimedio nell'osteopatia.

